

『6日時間55分(制限日時間7日時間)、順位2万5千位』

これは去年大阪マラソンの僕、北尾哲也(きたお てつや)の本記録です。制限時間ギリギリいっぱいでしたが、42.195kmを完走できた達成感は走った人しか分からない感覚だと思います。僕の趣味の一つ、ダイビングについて前回書かせて頂きました。今回はマラソンです。皆さんはマラソン、どんなイメージですか？マラソンをやられている方々は「楽しい、面白い、達成感がすごい」とご理解頂けると思いますが、やられたことがない方々は「キツイ、しんどい」といったイメージでしょうね。「おの先生」に聞いたところ、「不健康なスポーツちゃうん？オレ、無理やわ」ですと。でも、そうなんです、マラソンって「キツイ、しんどい」なんですわ、実は…。でもその苦が「自分との戦い」と僕は思っていて、走っている時は走っている「自分自身」と戦っているわけです。距離が長くなると尚更で、景色を見る余裕なんか全くないし、順位は上がり行き絶え絶え、傍から見たら「棄権したらいいのに」という無様な姿かも知れません。でも、そうしてでも走るのには先に書きました通り、自分と戦い、そして自分の弱さに勝つという目標があるからでしょうね。

そして長い長い距離の先にゴールがあり、そこに達した際の「達成感」はマラソンをしている人にしか分からない凄い感覚で、それを味わいたくてマラソンを続けています。あ、最終的にはマラソン後の生ビールが猛烈に美味しいというオチなのですが、それはまあ置いてきましょう(笑)。「おの先生」にこうした魅力をお伝えしたら、「ほな、車で伴走するわ」とお話しにならず笑ってしまいました。

実は今、膝を悪くしていて走りたくても走れない、という状況、地道にリハビリに励んでいます。無理してマラソンを再開してしまうと膝の痛みが持病となってしまい、長州力さんの様に「わー膝痛て〜」と言いながら毎回棄権、そうなりかねません。焦らずゆっくりリハビリしながら、再びフルマラソンに挑戦したいと思っています。ホノルルマラソンかなあ、んーどこのマラソンにエントリーしようかな、リハビリしながら参加したい大会のリストを眺めています。とりあえず、膝が少し良くなったら、僕の好きな花「チューリップ」が強く咲く場所をジョギングしてみたいなと思っています。そんな場所、

どこかありますかね、また教えてください！

余談ですが、大阪マラソンは友人と2人で参加しました。その友人は「マラソンは上半身が命や!」と言い、上半身ムキムキに鍛え上げマラソンに参加しました。結果は僕よりボロボロ、やはり、マラソンは下半身中心にトレーニングしたほうがいいんちゃうかなと思った次第です。僕は膝を中心にリハビリし下半身を鍛え、マラソンに臨もうと思っていますが、友人は次、どこを鍛えるのでしょうか？ある意味、楽しみにしています。

膝が治り、再び大好きなマラソンを始める事が出来るまでしばらく時間がかかりそうです。出来る様になった時には川西の一庫(ひとくら)ゲームで行われるマラソン大会に是非エントリーしたいと思っています。皆さんやお子様と一緒に走れたらなあと思っています。マラソン好きのお父様、お母様がいらっしゃいましたらお声掛け下さい。マラソン談義で盛り上がりましょう。さて、リハビリ中はおもう一つの趣味、パソコンの「対戦ゲーム」で「マラソン対戦」でもしようかな。そんな対戦ゲームがあるのかわかるか調べてるところから始めますが、インドアでの少ない趣味の「対戦ゲーム」でアウトドア系のゲームを探し体を休めたいと思います。もしかしたらネットの対戦相手、僕かも知れませんよ。あ、既に対戦したことがあるかも知れませんね。マラソンから話はだいぶ逸れますが、オススメの「対戦ゲーム」も教えてください。クリニックでお待ちしています!

(つづく)



川西おの小児科・アレルギー科 北尾 哲也

☎072-756-7177

【川西おの小児科・アレルギー科】 <http://kawanishi-shounika.jp>

【医療法人 おの小児科メインHP】 <http://www.onokidclinic.jp>

東大阪生まれ、3人兄弟の次男、納豆苦手